Mobil ohne Auto

Der in Hamburgs Süden gelegene Regionalpark Rosengarten ist mit den **S-Bahnlinien 3 und 31** sowie dem Metronom ab Hamburg-Hauptbahnhof innerhalb von 25 Minuten bequem erreichbar. Mountainbikes können in der S-Bahn außerhalb der Hauptverkehrszeiten kostenlos mitgeführt werden.

Im Regionalpark sind Sie auch ohne Auto mobil. Alle drei Mountainbike-Touren sind an den **Regionalpark-Shuttle** angebunden, einer **kostenlosen Freizeitbuslinie mit Fahrradanhänger.**

Der Regionalpark-Shuttle verkehrt an Wochenenden und Feiertagen zwischen Anfang Juli und Anfang Oktober.

REGIONALPARK-SHUTTLE

Fahrpläne und weitere Informationen finden Sie unter www.regionalpark-shuttle.de

Mehr Informationen

Informationen zu Ausflugs- und Einkehrtipps, Veranstaltungen, Buchung von Unterkünften erhalten Sie bei der

Tourist-Information Regionalpark Rosengarten
Tel. 0 41 81-28 28 10
info@regionalpark-rosengarten.de

Detaillierte Routendarstellungen und mehr Infos zu allen Freizeitrouten des Regionalparks Rosengarten finden Sie in der Freizeitkarte, die Sie für 5,50 € in der Tourist-Information erwerben können.

Entdecken Sie auch unsere GPS-geführten Routen. Die kostenlose App gibt es auf www. EntdeckerROUTEN .org

Aus Nähe wächst Vertrauen

Sparkasse Harburg-Buxtehude

www.regionalpark-rosengarten.de

Impressum: Regionalpark Rosengarten e.V.,
Kirchenstr. 6, 21244 Buchholz i.d.N.
Fotonachweis: inspektour GmbH,
Alexander Kaßner (Alex K. Media)

MOUNTAINBIKING
im Regionalpark Rosengarten

Das Hoch in Hamburgs Süden.

REGIONALPARK ROSENGARTEN

Regionalpark Rosengarten

Der Regionalpark Rosengarten ist ein reizvolles Naherholungsgebiet in **Hamburgs Süden**, dessen Landschaft geprägt wird vom Höhenzug der **Harburger und Schwarzen Berge** mit steilen Anstiegen, weiten Ausblicken und tief eingeschnittenen Tälern.

Heide-, Moor- und Ackerlandschaften sowie das idyllische Tal der Este komplettieren den reizvollen Landschaftsmix.

Zum Regionalpark zählen die Stadt Buchholz in der Nordheide, die Samtgemeinde Hollenstedt, die Gemeinden Rosengarten und Neu Wulmstorf sowie Teile des Hamburger Bezirks Harburg.

Hauptanziehungspunkte sind der **Wildpark Schwarze Berge und das Freilichtmuseum am Kiekeberg.** Für alle, die die Region gerne aktiv erkunden wollen, gibt es ein Netz hochwertiger Freizeitrouten.

Ob Sie als Besucher oder Bewohner unterwegs sind, wir wünschen Ihnen in jedem Fall spannende Erlebnisse und Entdeckungen im Regionalpark!

www.regionalpark-rosengarten.de

M1 Rosengarten 15 km

Rundkurs auf Forstwegen und Single-Trails mit langer Downhillstrecke für Einsteiger und erfahrene Mountainbiker

Wegequalität:
Naturbelassene Wald- und Forstwege, zu einem geringen Teil befestigte Oberflächen

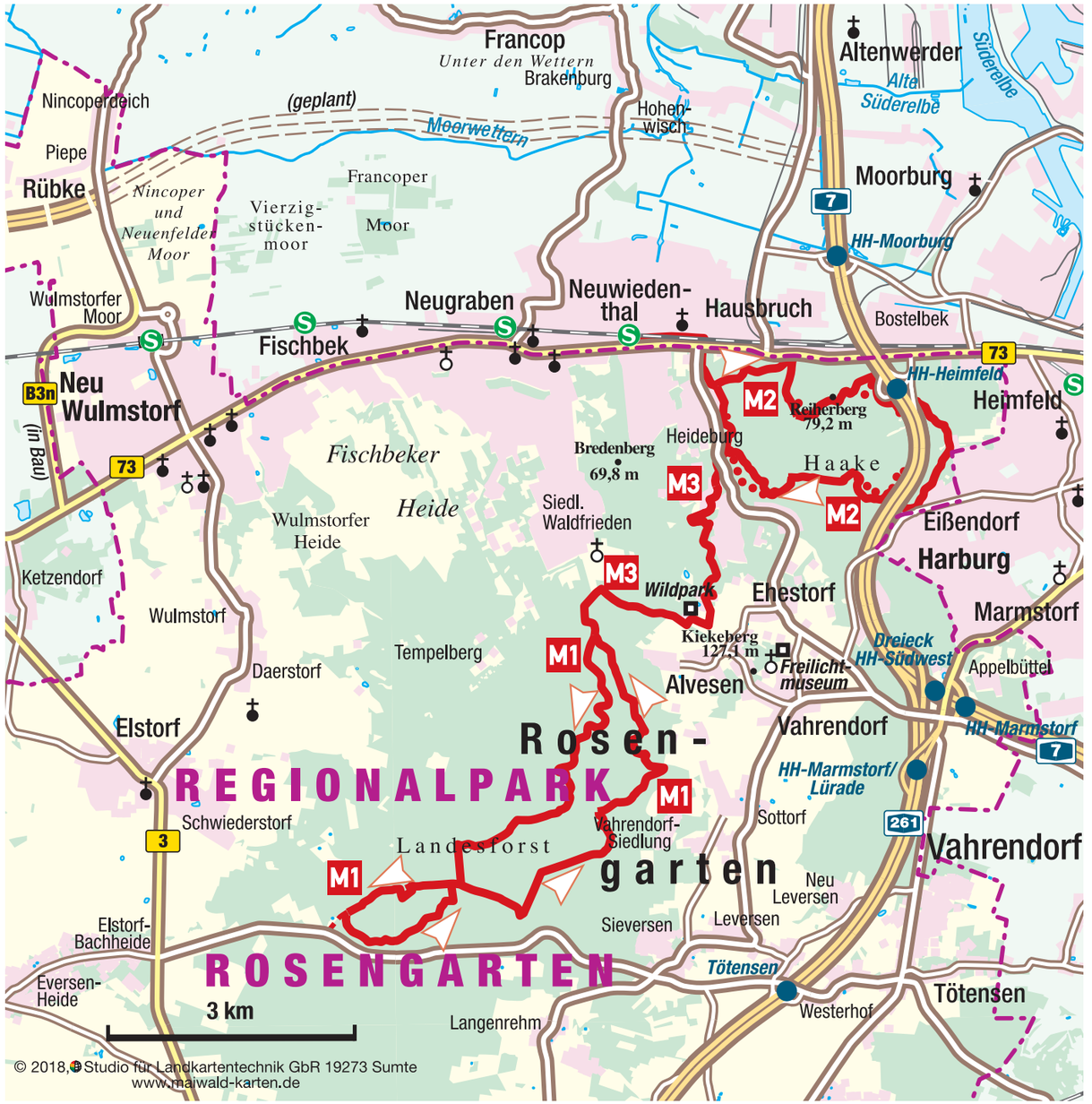
M2 Harburger Berge 10 km

Tour mit Basiskurs für Einsteiger und anspruchsvollen Single-Trails als Varianten für erfahrene Biker

Wegequalität:
Basiskurs auf gut ausgebauten Hauptwegen; schmale, naturbelassene Pfade als Varianten

M3 Rosengarten-Harburger Berge 15 km

Verbindungsroute:
In beide Richtungen befahrbare Verbindungsstrecke für Einsteiger und erfahrene Mountainbiker



Liebe Mountainbiker,

die Harburger und Schwarzen Berge sind ein beliebtes und im norddeutschen Flachland einzigartiges Mountainbike-Revier.

Auf der Suche nach attraktiven Trails hinterlassen manche Biker leider auch dort ihre Spuren, wo die Natur unter besonderem Schutz steht, beispielsweise durch das Befahren von Magerrasenflächen.

Auch Wanderer fühlen sich das eine oder andere Mal von Mountainbikern in die Enge getrieben.

Nur ein natur- und sozialverträgliches Mountainbiken hat langfristig in diesem Gebiet eine Zukunft. Daher haben aktive Biker in Zusammenarbeit mit Forst- und Naturschutzbehörden die hier vorgestellten Routen entwickelt.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit sowie mit Rücksicht auf andere Erholungsuchende und auf die Natur beachten Sie bitte folgende Regeln:

1. Fahren Sie nur auf ausgewiesenen Routen und in die ausgeschilderte Richtung.

2. Passen Sie Ihre Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an.

3. Kündigen Sie anderen Wegenutzern Ihr Kommen frühzeitig an.

4. Befahren Sie Singletrails nur, wenn Sie ein sicherer Fahrer sind.

5. Tragen Sie stets Sicherheitsausrüstung.

6. Bremsen Sie nicht mit blockierenden Rädern, dies verursacht Wegeschäden.

7. Verlassen Sie bei Dämmerung den Wald, jetzt suchen die Tiere Ruhe.

Viel Spaß beim Mountainbiken im Regionalpark Rosengarten!